



กลุ่มเทคโนโลยีสารสนเทศ  
สำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ที่ 3

จตุลสาร

# IT CAD Region 3

ปีที่ 1 ฉบับที่ 10 ฉบับพิเศษ

**ฉบับพิเศษ**



**ด้วยรักและผูกพัน จากชาว สตท.3**



# Contents

HOT ISSUE

1-3

FAS

4

ก้าวทันเทคโนโลยี

5

เกร็ดความรู้

6

HOT HIT

7

สุขภาพดีสร้างได้

8

ช้อปปิ้งเที่ยว



9

# ช้อปปิ้งเที่ยว

## SHINZEN

ร้านอาหารญี่ปุ่นในโคราช ที่ตกแต่งให้บรรยากาศความรู้สึกเหมือนอยู่ในญี่ปุ่นจริงๆ ที่มีเมนูอาหารที่หลากหลายมาก ไม่ว่าจะเป็น ซูชิ ราเมน ข้าวราดแกง กะหรี่ปั๊ว อาหารเซต เรียกได้ว่ามาที่นี่ที่เดียวครบ! ที่สำคัญคือ ร้านนี้ไม่มีเซอร์วิสชาร์จ 10 % และหากใครที่มีบัตรสมาชิกก็ยังคงได้อีก 10 % เรียกได้ว่าประหยัดได้ถึง 20 % กันเลยทีเดียว ยังไงลองแวะมาชิมอาหารที่ร้าน Shinzen เพราะที่นี่ “จ่ายน้อย อร่อยมาก”

ราคา : 100 - 200 บาท / ท่าน

เวลาเปิด : ทุกวัน (ยกเว้นวันจันทร์) 11:00-14:00 น. และ 17:00-22:00 น.

ที่ตั้ง : ร้านอาหารญี่ปุ่น Shinzen ถ.ร่วมเรียงชัย (สี่บลิริ 35) ต.ในเมือง

อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30310

ที่จอดรถ : ลานจอดรถในโครงการ Times Square

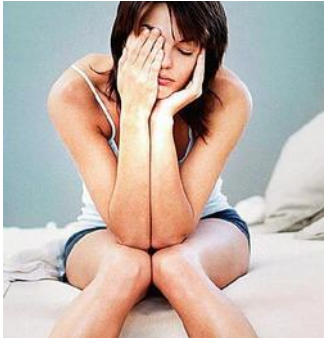
ติดต่อ : 044-3541111-12

Facebook / Website : <https://www.facebook.com/ShinzenRestaurant>



# สุขภาพดีสร้างได้

## สิ่งที่ควรปฏิบัติ สำหรับคนนอนดึก



ใครที่ชอบนอนดึก ๆ อาจจะทำให้เสียสุขภาพได้  
วันนี้เกร็ดความรู้มีเรื่องนี้มาฝากกัน การพักผ่อนควร  
เข้านอนเวลา 3 ทุ่ม เนื่องจากร่างกายต้องการเวลา  
ในการซ่อมแซม ส่วนที่สึกหรอของเสียตามอวัยวะ  
ต่าง ๆ ย่อยอาหารให้หมด และถ้ากินมื้อหนักในตอน  
กลางคืน แถมนอนดึกอีก รับรองว่าสุขภาพแย่ แถมน  
อ้วนแน่นอน เพราะไขมันเผาผลาญไม่หมดเลยทำให้

เกิดการสะสมของไขมัน แต่ถ้านอนดึกเลยไม่ได้ เพราะต้องทำงานหรือติดงานอะไร  
ก็ตาม ควรปฏิบัติดังนี้

1. งดเนื้อสัตว์ เช่น เนื้อวัว เนื้อหมู ไก่ เพราะย่อยยากลำไส้ต้องทำงานหนัก
2. ถ้าหากอยากกินเนื้อสัตว์ ก็ควรช่วยลำไส้ด้วยการเคี้ยวให้ละเอียด ยิ่งเคี้ยว  
ละเอียดมากเท่าไรยิ่งดี จะได้แบ่งเบาภาระการทำงานของลำไส้
3. ดื่มน้ำขิง ผสม น้ำผึ้ง อุ่น ๆ หรือ น้ำอุ่นธรรมดาผสมน้ำผึ้ง หรือถ้าไม่มี  
อะไรเลย น้ำอุ่นธรรมดา สัก 1 แก้วก็ได้
4. เวลานอน ควรทำให้ช่วงท้องกับฝ่าเท้าอุ่น โดยการห่มผ้า
5. มื้อดึก ควรเป็นมื้อเบา ๆ อย่างเช่น ผัก ผลไม้ นม ไข่ เนื้อปลา จะดีกว่า
6. ควรหลีกเลี่ยงน้ำเย็น น้ำอัดลม เพราะจะเพิ่มภาระทำให้ระบบภายใน  
ร่างกาย ร่างกายต้องการความร้อนเพราะช่วยในการย่อยอาหาร หากดื่มแต่น้ำเย็น  
โดยเฉพาะอย่างยิ่งหลังมื้ออาหาร จะทำให้ร่างกายต้องพยายามปรับอุณหภูมิ ให้อุ่น  
เหมาะสมก่อน แล้วจึงนำไปใช้

อย่าลืมหันมาดูแลสุขภาพกัน ด้วยการไม่นอนดึกมากจนเกินไป

เพื่อสุขภาพที่ดี

ที่มา : <http://health.giggog.com/102502>

# HOT ISSUE

## ด้วยรักและผูกพัน *In my heart Forever*

สำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ที่ 3 และสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์จังหวัดใน  
พื้นที่ ร่วมกันจัดงานแสดงมุทิตาจิต แต่ผู้เกษียณอายุราชการ ในปีงบประมาณ 2556  
ในวันที่ 5 สิงหาคม 2556 งานนี้ได้รับเกียรติจากท่านประสพสิน แม้นทิม รองอธิบดี  
กรมตรวจบัญชีสหกรณ์ มาร่วมงานในครั้งนี้ด้วย มีข้าราชการ ลูกจ้างประจำ ที่  
เกษียณอายุราชการในครั้งนี้ด้วยคือ นางสาวสุพร ธิธำรง นักวิชาการตรวจสอบบัญชี  
ชำนาญการ ของสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์บุรีรัมย์ และนางประยुर นันทโส  
ลูกจ้างประจำ ของสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์มหาสารคาม ณ สักกุเดือน รีสอร์ท  
เขาใหญ่ อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา

บรรยากาศเต็มไปด้วยความอบอุ่น การแสดงความรักต่อผู้เกษียณอายุ  
ราชการ และมิตรไมตรีที่ดีต่อกัน



# Show !!!! ว้าว แต่ละ สตส.



สตส.สุรินทร์



สตส.ชัยภูมิ



## HOT HIT



**Sydic** คือแอปพลิเคชันการทำงาน GPS ที่นำทางด้วยเสียง ซึ่งได้รับความเชื่อถือจากลูกค้านับล้านรายทั่วโลก พร้อมพร้อมด้วยแผนที่ TomTom และคุณลักษณะการนำทางที่มีประสิทธิภาพ ทั้งแอปพลิเคชันและแผนที่จะมีการอัปเดตฟรี แผนที่จะถูกเก็บไว้ในโทรศัพท์ จึงไม่ต้องใช้อินเทอร์เน็ต

### จุดเด่น

1. แผนที่ TomTom คุณภาพสูงที่เก็บไว้ในโทรศัพท์
2. ทำงานกับ GPS เท่านั้น ไม่ต้องใช้อินเทอร์เน็ต
3. Drag & Drop for simple route editing
4. การนำทางด้วยเสียงแบบทีละขั้นตอน
5. เสียงพูดชัดเจนเพื่อให้เน้นความสนใจที่ถนน
6. มีเส้นทางสำรองให้เลือกถึงสามเส้นทาง
7. จุดระหว่างทางสำหรับสถานที่ที่คุณต้องการแวะ
8. คำแนะนำช่องจราจรแบบไดนามิก เพื่อให้ทราบช่องจราจรที่ถูกต้อง
9. แสดงขีดจำกัดความเร็วสูงสุดเพื่อช่วยประหยัดค่าใช้จ่าย
10. คำเตือนกล้องตรวจจับความเร็วสำหรับผู้ที่ใช้ความเร็ว
11. เมืองและภูมิทัศน์ 3D เพื่อการกำหนดทิศทางได้สะดวก
12. รวมแผนที่ในประเทศบรูไนดารุสซาลาม, ประเทศไทย, ฟิลิปปินส์, มาเลเซีย, สิงคโปร์, อินโดนีเซีย

### ทำงานร่วมกันได้สูงสุด

1. สามารถทำงานร่วมกับอุปกรณ์ iOS ทุกชนิดที่มี GPS
2. ทำงานร่วมกับระบบเสียงในรถยนต์ ทั้งแบบ Bluetooth และใช้สาย

ที่มา : <https://itunes.apple.com/th/app/sydic-xecheiy-tawan-xxk-cheiyng/id319359565?l=th&mt=8>

# เกร็ดความรู้

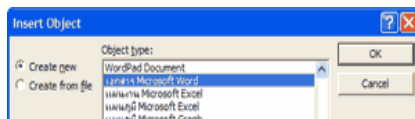
## จับ Word ใส่ PowerPoint อย่างมืออาชีพ

คุณคงเคยต้องการนำเสนองานโดยใช้โปรแกรม PowerPoint แต่ข้อมูลของคุณอยู่ในโปรแกรม Word แล้วคุณ ต้องการแทรกเอกสาร Word เข้าไปในไฟล์ PowerPoint ซึ่งวิธีของคุณคง หมายถึง การ ตัด และแปะ (cut & paste) แต่ผลลัพธ์ที่ได้ดูไม่ค่อยสมบูรณ์เท่าไร และเสียเวลา สำหรับการแทรกเอกสาร Word เข้าไปในสไลด์ PowerPoint ที่ถูกต้องมีขั้นตอน ดังนี้

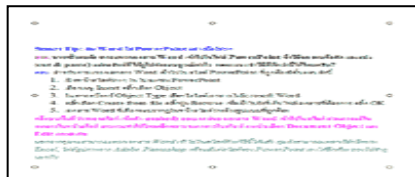
1. เปิดหน้าสไลด์ว่างๆ ในโปรแกรม PowerPoint
2. เลือกเมนู Insert คลิกเลือก Object
3. คลิกเลือก Create from file คลิกปุ่ม Browse เพื่อเข้าไปยังที่เก็บไฟล์เอกสารที่ต้องการ คลิก OK



4. กรณีต้องการแทรกเอกสาร Word ที่จะสร้างขึ้นใหม่เข้าไปในสไลด์ให้ คลิก Creat new ในสกรอลบ็อกซ์ Object Type เลือกไฮไลต์เอกสาร Microsoft Word คลิกปุ่ม OK



5. เอกสาร Word ที่เลือกจะปรากฏในหน้าสไลด์ว่างด้วยรูปแบบ (format) ที่ถูกต้อง



คลิกบนพื้นที่ว่างของสไลด์ เพื่อฝัง (embed) ออบเจกต์ของเอกสาร Word เข้าไปในสไลด์ ส่วนการแก้ไขเอกสารในหน้าสไลด์ สามารถทำได้โดยคลิกขวาบนเอกสารในสไลด์ จากนั้นเลือก Document Object และ Edit ตามลำดับ นอกจากนี้คุณจะสามารถแทรกเอกสาร Word เข้าไปในสไลด์ด้วยวิธีนี้ได้แล้ว คุณยังสามารถแทรกเวิร์กชีตของ Excel, ไฟล์รูปภาพจาก Adobe Photoshop หรือแม้แต่สไลด์ของ PowerPoint เองได้อีกด้วย

ที่มา : <http://www.dld.go.th/ict/article/tip/tip10.html>

## \*\*\* ล้อมวงร้อยรัก \*\*\*



คุณสมบัติเด่น ในระบบเงินรับฝาก เวอร์ชัน 2.2 ปรับรูปแบบการทำงานให้  
รองรับต่อการใช้งานมากขึ้น

### การเปิดบัญชีเงินรับฝาก

- รองรับการเปิดบัญชีเงินรับฝากจากบุคคลภายนอก โดยใช้เลขรหัสบัตรประชาชน ๑๓ หลัก

### การกำหนดเงื่อนไขประเภทเงินรับฝาก

- กำหนดเงื่อนไขการทบทดอกเบี่ยเป็นต้นเงิน โดยระบุยอดเงินคงเหลือขั้นต่ำ ณ วันครบกำหนดเป็นเกณฑ์ได้
- ระบุเงื่อนไขการคำนวณดอกเบี้ย โดยกำหนดวันที่ถอนต้นเงินได้ โดยอิงวันที่และจำนวนครั้งที่ถอน

### การพิมพ์ Statement

- รองรับพิมพ์ Statement มากกว่า ๑ บัญชี



# ก้าวทันเทคโนโลยี

GPS คืออะไร GPS ย่อมาจาก Global Positioning System หรือ "ระบบกำหนดตำแหน่งบนโลก"

ชื่อเต็มของระบบนี้คือ NAVSTAR Global Positioning System คำว่า NAVSTAR เป็นอักษรย่อมาจาก Navigation Satellite Timing and Ranging ภาคของคำว่าดาวเทียมสำหรับนำร่อง คือระบบที่ระบุตำแหน่งทุกแห่งบนโลก

เป็นระบบบอกตำแหน่งบนพื้นผิวโลก โดยอาศัยการคำนวณพิกัด จากดาวเทียมระบุตำแหน่ง จำนวน 24 ดวง ที่โคจรอยู่รอบโลก ในระดับสูงประมาณ 20,000 กิโลเมตร ทำให้สามารถชี้บอกตำแหน่งได้ทุกแห่งบนโลกตลอดเวลา 24 ชั่วโมง



จากการความสามารถดังกล่าว ทำให้ระบบดังกล่าวมีประสิทธิภาพ ในการบอกตำแหน่งบนพื้นโลก อย่างที่ไม่เคยมีมาก่อนสำหรับประชาชนทั่วไป เพราะเดิมทีระบบ GPS เป็นระบบที่ถูกใช้ทางการทหารของ กระทรวงกลาโหมของสหรัฐอเมริกา เท่านั้น

ที่มา : <http://www.gpsdeedee.com/index.php?lay=show&ac=article&id=538768601&Ntype=1>