

บริการด้วยใจ ไม่มีค่าบริการ



กลุ่มเทคโนโลยีสารสนเทศ
สำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ที่ 3



ร่วมปลูกต้นไม้ เฉลิมพระเกียรติ

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

เนื่องในโอกาสพระชนมายุครบ 60 พรรษา



เอกสาร

IT CAD Region 3

ปีที่ 2 ฉบับที่ 9 ประจำเดือนมิถุนายน 2557



Contents

HOT ISSUE 1-2

Back office 3
ก้าวหน้าเทคโนโลยี 4

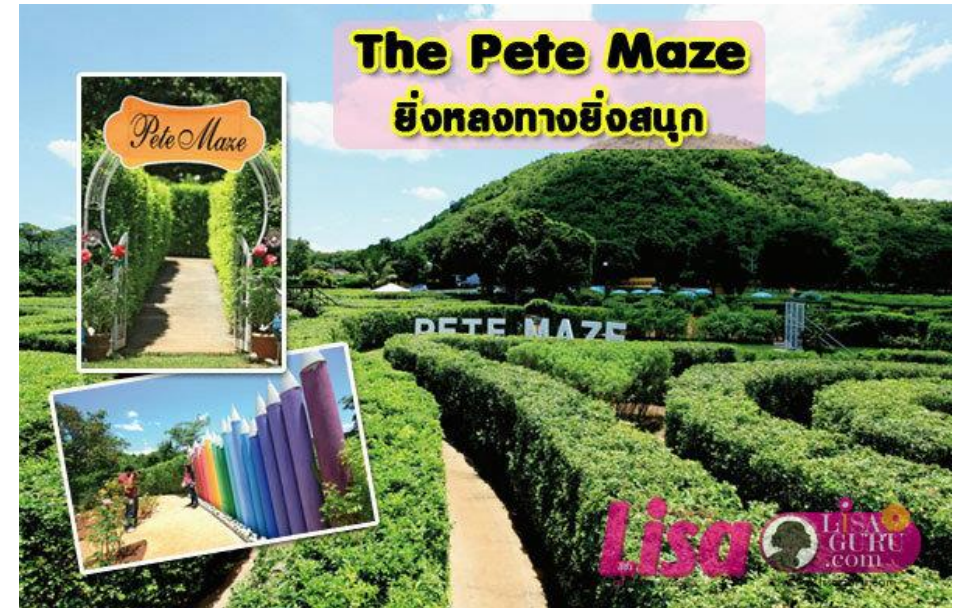
เกร็ดความรู้ 5
ASEAN 6

หยิบมาแล้ว 7
สุขภาพดีสร้างได้ 8

 ซ็อบ ซิม เกี้ยว 9

ซ็อบ ซิม เกี้ยว

The Pete Maze ยิ่งหลงทางยิ่งสนุก



เขาวงกตต้นไม้ที่ใหญ่ที่สุดในเมืองไทย ตั้งอยู่บนพื้นที่กว่า 5 ไร่ แนะนำให้มาช่วงเช้าหรือเย็นจะไม่ร้อนมากนัก เส้นทางเดินในเขาวงกตวทววนชวนงงๆ อยู่ แต่ไม่น่ากลัวอะไร หน้าที่ถ้าเดินหลงทางก็จะเจอจุดถ่ายรูปเก๋ๆ ที่ซ่อนอยู่ข้างใน เช่น มุมน้ำพุ กำแพงดินสอสี รูปปั้นต่างๆ เข้าทำนองว่า "จุดหมายไม่สำคัญเท่ากับสิ่งที่ได้พบเจอระหว่างทาง" นั่นเอง

รายละเอียด : พิชญ์ เขาวงกต อยู่ในซอยตรงข้ามฟาร์มโชคชัย 3 ถนนธนรัชต์ อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา เปิดเฉพาะ วันเสาร์-อาทิตย์ เวลา 09.00-18.00 น.ค่าเข้าชม 150 บาท โทร. 08-0168-9601



ที่มา <http://www.holidaythai.com/Thailand-Attractions-3441.htm>

สุขภาพดีสร้างได้

6 เมนูอาหารเช้าเปี่ยมประโยชน์ รู้แล้วห้าม **อด!**

อาหารเช้าเป็นอาหารมื้อสำคัญสำหรับการทำงานของร่างกาย เพราะฉะนั้นการเลือกเมนูอาหารเช้าด้วยเมนูที่เป็นประโยชน์ 6 เมนูสุดยอดมื้อเช้าที่มีประโยชน์ต่อร่างกายมากที่สุด อย่าลืมเลือกทานกันนะคะ

อันดับ 1 ต้มเลือดหมู ต้มเลือดหมูเป็นอาหารที่เรียกได้ว่าเป็นชุดสมบูรณ์แบบ เพราะในเลือดหมูมีธาตุเหล็ก และในผัก ใบตำลึงจะมีวิตามินซีเยอะ

อันดับ 2 ขนมปัง + ไข่ดาว เป็นอาหารเช้าเปี่ยมประโยชน์ที่เหมาะสำหรับหนุ่มสาววัยทำงาน และน้อง ๆ วัยเรียน จะต้องเป็นขนมปังโฮลวีท และไข่ดาวน้ำ หรือไข่ต้ม (ที่ไร้น้ำมัน) ทานกับนมอีกนิดเพราะนมก็มีโปรตีนและกรดอะมิโนที่ช่วยกระตุ้นสมอง

อันดับ 3 ขนมครก + กาแฟ ขนมครกนั้น ข้อดีของมันคือ มีกะทิ ซึ่งกะทิเป็นไขมันดี เป็นกลุ่มของไขมัน มีเดียม-เชน ไตรกลีเซอไรด์ (Medium-chain triglycerides) เป็นไขมันที่ร่างกายขับออกได้ดี ก็เลยไม่ค่อยถูกเก็บสะสมในร่างกาย

อันดับ 4 โจ๊กหมู ควรเลือกโจ๊กที่ทำจากปลายข้าวแท้ๆ แล้วผสมจมูกข้าวลงไปด้วย มันจะทำให้เราได้วิตามินอี และแกมมา ออริซานอล ซึ่งเป็นสารแอนตี้ออกซิแดนซ์ที่มีในข้าวหรือรำข้าว และถ้ายังได้โจ๊กที่ทำจากข้าวกล้องงอกจะยิ่งดีมาก เพราะมันจะมีกาบาที่ทำให้สมองร่าเริง

อันดับ 5 ข้าวเหนียว + หมูปิ้ง หมูปิ้งมีเทคนิคการทานคือ ให้เลือกหมูปิ้งในส่วนที่มีมันค่อนข้างน้อย เพราะเมื่อไรไขมันไปสัมผัสกับความร้อน มันจะเพิ่มอัตราเสี่ยงของการเกิดสารก่อมะเร็งขึ้น ดังนั้นให้เลือกมันน้อย ๆ ไม่ว่าจะเป็มันที่แทรกอยู่ในเนื้อหมู หรือมันที่ติดอยู่โคนไม้เหล่านี้ก็ต้องเลี่ยง

อันดับ 6 น้ำเต้าหู้ + ปาท่องโก๋ สำหรับเมนูอันดับสุดท้าย อย่างน้ำเต้าหู้ และปาท่องโก๋ ส่วนน้ำเต้าหู้นั้น ถือเป็น "อาหารล้างบาป" ให้กับปาท่องโก๋ที่คุณทานเข้าไป ปาท่องโก๋เป็นอาหารที่มีแป้ง แต่น้ำเต้าหู้ เป็นตัวล้างบาปที่ดี นี่คือภูมิปัญญาของคนไทย เพราะน้ำเต้าหู้ มันมีสารอาหารที่ช่วยเรื่องสุขภาพ ทั้งโปรตีน แอนตี้ออกซิแดนซ์ เปปไทด์ หรือถ้ายังเป็นน้ำเต้าหู้ใส่ธัญพืช ก็จะมีไฟเบอร์ ที่ช่วยไล่ไขมันในปาท่องโก๋ได้



HOT ISSUE

สตท.3 ชักซ้อมการปฏิบัติงานตามกระบวนการงานสอบบัญชีที่ปรับใหม่ ว.38

ในวันที่ 22 พฤษภาคม 2557 สำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ที่ 3 ชักซ้อมการปฏิบัติงานตามกระบวนการงานสอบบัญชีที่ปรับใหม่ ตามคู่มือและคำแนะนำ ว.38 ลงวันที่ 31 มีนาคม 2557 โดยมีนางสาวสิริกาญจน์ วิทยาลัยนรินทร์ ผู้อำนวยการสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ที่ 3 เป็นประธาน และนางสุชาดา อิชฎากร ผู้เชี่ยวชาญด้านการบัญชีและการสอบบัญชี เป็นวิทยากรบรรยาย ผู้เข้าร่วมการชักซ้อมครั้งนี้ ได้แก่ หัวหน้าสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ในพื้นที่ สตท.3 ทั้ง 5 จังหวัด ผู้สอบบัญชีและกลุ่มกำกับมาตรฐานการบัญชี เพื่อให้การปฏิบัติงานสอบบัญชีเป็นไปตามกระบวนการอย่างถูกต้อง มีความเข้าใจตรงกัน และสร้างความร่วมมือกันทุกฝ่าย มีประสิทธิภาพและสัมฤทธิ์ผลต่อไป ณ ห้องประชุมสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ นครราชสีมา อ.เมือง จ.นครราชสีมา



HOT ISSUE

สตท.3 ร่วมปลูกป่า

สตท.3 นำโดย นางสาวสิริกาญจน์ วิทยาลัยอินทนนท์ ผู้อำนวยการสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ที่ 3 พร้อมด้วยข้าราชการ พนักงานราชการและลูกจ้างในสังกัด ร่วมปลูกไม้ยืนต้นตามโครงการเฉลิมพระเกียรติปลูกไม้ผลยืนต้นครัวเรือนละต้นเนื่องในวโรกาส สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงมีพระชนมายุครบ 60 พรรษา

โดยปลูกไม้ผลยืนต้น 4 สายพันธุ์ ได้แก่ พะยุง 50 กล้า ต้นคูณ 30 กล้า ต้นประดู่ป่า 10 กล้า และต้นสะเดา 20 กล้า เพื่อน้อมเกล้าถวายเป็นราชสักการะและสนองพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ณ วัดป่าแสงธรรมพรหมรังสี ตำบลปรุใหญ่ อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา



หยิบมาแล้ว

9 วิธีป้องกันตัวจากฟ้าผ่า
รับมือน้ำฝนนี้

1. หากอยู่ในที่โล่งให้หาที่หลบที่ปลอดภัย เช่น อาคารขนาดใหญ่
2. หากหาที่หลบไม่ได้ให้หมอบนิ่งยองๆ ให้ตัวอยู่ต่ำที่สุด
3. อย่ายืนหลบอยู่ที่ต้นไม้สูงหรืออยู่ในที่สูงและใกล้ที่สูง
4. ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือกลางแจ้งในขณะที่เกิดพายุฝนฟ้าคะนอง
5. ห้ามใช้โทรศัพท์บ้านหรือเล่นอินเทอร์เน็ตในขณะที่เกิดพายุฝนฟ้าคะนอง
6. ถอดอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าออกทั้งหมด
7. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับโลหะทุกชนิด และอย่าอยู่ใกล้สายไฟ
8. หลีกเลี่ยงการสัมผัสน้ำ
9. ควรเตรียมไฟฉายไว้ส่องดูทาง เพราะอาจเกิดไฟดับหรือไฟไหม้ได้

ข้อมูลจาก หนังสือพิมพ์ข่าวสด

ที่มา <http://highlight.kapook.com/view/86840>



Asean



ตราแผ่นดินอาเซียน 10 ประเทศ

<p>บรูไน</p>  <p>รูปเครื่องหมาย ปรากฏในธงชาติ</p>	<p>อินโดนีเซีย</p>  <p>รูปตราพญาครุฑปญจศีล</p>
<p>พม่า</p>  <p>รูปเครื่องหมาย ราชการ</p>	<p>ฟิลิปปินส์</p>  <p>รูปพระอาทิตย์มีรัศมี</p>
<p>สิงคโปร์</p>  <p>เสือถือโล่สีแดง</p>	<p>ลาว</p>  <p>รูปวงกลม ด้านล่างมี รูปครีengkจักรเป็น พื้นเบื้องและโบว์อักษร</p>
<p>กัมพูชา</p>  <p>รูปฉลองพระองค์ ครุยคลุมพานแว่นฟ้า</p>	<p>ไทย</p>  <p>รูปตราพระราชลัญจกร พระครุฑพ่าห์ เทพพาดนะ ของพระนารายณ์</p>
<p>มาเลเซีย</p>  <p>รูปโล่ เสือโครงสองตัว พระจันทร์เสี้ยวสี่เหลี่ยม และดาวสี่เหลี่ยม 14 แฉก และแถบฟ้า</p>	<p>เวียดนาม</p>  <p>รูปดาวสี่เหลี่ยมบนพื้นสีแดง มีรูปเฟืองและรวงข้าว</p>

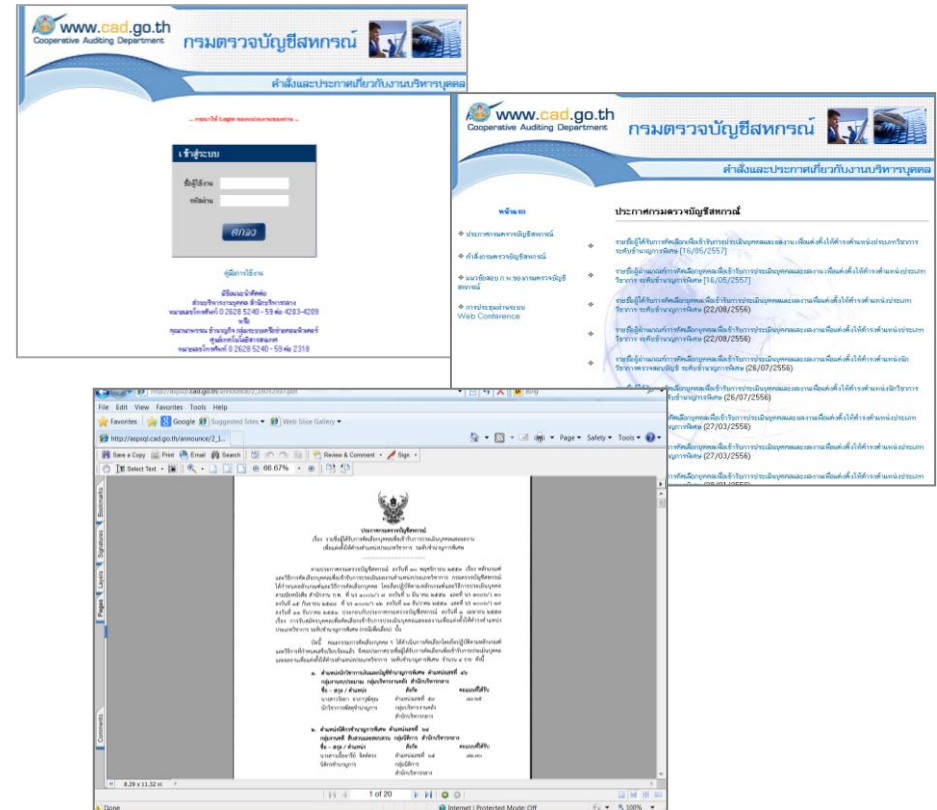
ที่มา <http://www.aseantalk.com/index.php?topic=75.0>

Back office

ระบบคำสั่งและประกาศเกี่ยวกับงานบริหารบุคคล

ระบบนี้สร้างขึ้นเพื่อใช้เก็บข้อมูลเกี่ยวกับคำสั่งและประกาศงานบริหารบุคคลของกรมตรวจบัญชีสหกรณ์ ให้อยู่ในรูปแบบฐานข้อมูล Online สามารถเข้าถึงได้ทุกที่เมื่อเชื่อมต่อกับอินเทอร์เน็ต มีระบบการป้องกันความปลอดภัยโดยมีรหัสให้แก่ผู้ใช้งานถึงจะสามารถเข้าใช้งานระบบนี้ได้ เข้าใช้งานได้ที่

http://www.cad.go.th/cadweb_org/main.php?filename=intranet ในหัวข้อยุทธศาสตร์ที่ 3 : พัฒนาเทคโนโลยีสารสนเทศและการบริหารจัดการองค์กร Link คำสั่งและประกาศเกี่ยวกับงานบริหารบุคคล



ก้าวทันเทคโนโลยี

Genius เปิดตัวนวัตกรรมใหม่ล่าสุดของเมาส์ กับ “ปากกาเมาส์ไร้สาย”



ปากกาเมาส์ มาพร้อมเทคโนโลยีการติดตามด้วยความละเอียด 1200 dpi และสามารถสลับ ระหว่าง 400 และ 800 dpi สามารถเอียงเมาส์ได้ ถึง 85 องศา แถมยังมีโหมด sleep สำหรับช่วย ประหยัดพลังงานแบบอัตโนมัติ โดยการตรวจจับการทำงานของปากกาเมาส์อัจฉริยะ เพียงแค่กดปุ่มใด ๆ บนปากกาเมาส์ ก็จะสามารถกลับมาใช้งานได้ตามปกติ อีกทั้งยังสามารถใช้งาน

Flying scroll เพื่อการเปิดดูไฟล์งานและหน้าเว็บเพจได้อย่างสะดวกและง่ายดายพร้อมด้วยพีเจอร์ที่จะช่วยให้การใช้งานของคุณเป็นเรื่องสะดวกสบายมากยิ่งขึ้น ด้วย plug-and-forget Pico receiver ตัวรับสัญญาณขนาดจิ๋ว พกพาสะดวก เหมาะสำหรับการใช้งานของคอมพิวเตอร์ตั้งโต๊ะและหากคุณเป็นคนที่ต้องมีการเดินทางเป็นประจำ ก็มิกกล่องเก็บอย่างดีสำหรับป้องกันปากกาเมาส์จากความเสียหายอีกด้วย

พีเจอร์เด่น

- นวัตกรรมใหม่ของเมาส์รูปทรงปากกาสำหรับควบคุมเคอร์เซอร์
- เทคโนโลยีความถี่ 2.4GHz ช่วยขจัดสัญญาณรบกวนและประหยัดพลังงาน
- ออปติคอลล เซนเซอร์ความละเอียด 1200 เพื่อควบคุมการเคลื่อนเมาส์ที่ไหลลื่นมากยิ่งขึ้น
- Pico receiver ตัวรับสัญญาณ จิ๋วแต่แจ๋ว
- กล่องเก็บอย่างดี สำหรับป้องกันความเสียหายจากการเดินทาง
- ออกแบบมาสำหรับผู้ใช้ที่ถนัดทั้งมือซ้ายและขวา



ที่มา : http://www.exp.co.th/content/content_detail.php?id=986

เกร็ดความรู้

วิธีแก้ไขเครื่องคอมพิวเตอร์จำรหัสผ่าน

ปัญหาเครื่องคอมพิวเตอร์จำรหัสผ่าน อาจทำให้เกิดปัญหาตามมา ไม่ว่าจะเป็นการจำรหัสผ่านเดิม จนไม่สามารถทำให้เข้าหน้าส่วนสมาชิกได้ หรือ บุคคลอื่นอาจเข้ามาใช้งานคอมพิวเตอร์ของท่านโดยไม่ได้รับอนุญาต มีวิธีแก้ไขมาแนะนำค่ะ **การแสดงผลหน้าเว็บไซต์จำรหัสผ่าน** โดยมีขั้นตอนดังนี้

1. เปิดหน้าเว็บไซต์ขึ้นมาหนึ่งหน้า คลิกที่ **Tools** เลือกที่ **Internet**

Options ดังรูปภาพค่ะ

2. จะปรากฏหน้าต่าง **Internet**

Options คลิกที่

Content เลือก

ที่ **Settings** ของหัวข้อ

AutoComplete

3. จะปรากฏหน้าต่าง **Auto**

Complete Settings คลิก

เลือก **User names and**

passwords on forms เพื่อเอา

เครื่องหมายถูกออก จากนั้นคลิก

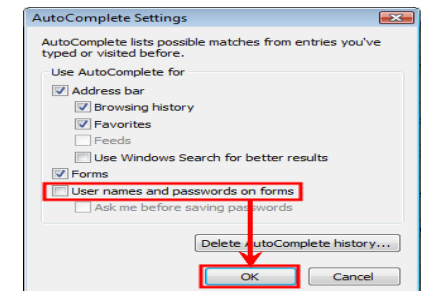
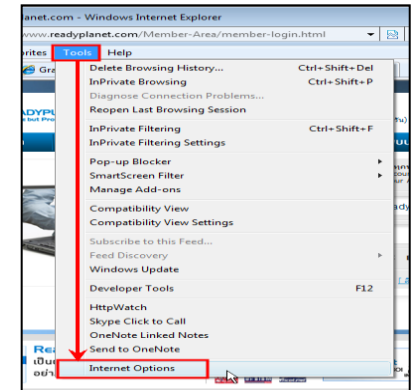
เพียงเท่านั้น **Browser Internet**

Explorer ที่เครื่องคอมพิวเตอร์

ของท่านก็จะไม่มีการบันทึก

รหัสผ่านอัตโนมัติซึ่งจะช่วยเพิ่ม

ความปลอดภัยในการล็อกอินเข้าใช้งานเว็บไซต์ต่าง ๆ จากบุคคลอื่นได้ค่ะ เพียงเท่านั้น **Browser Internet Explorer** ที่เครื่องคอมพิวเตอร์ของท่านก็จะไม่มีการบันทึกรหัสผ่านอัตโนมัติ ซึ่งจะช่วยเพิ่มความปลอดภัยในการล็อกอินเข้าใช้งานเว็บไซต์ต่าง ๆ จากบุคคลอื่นได้ค่ะ



ที่มา : <http://oxygen.readyplanet.com/index.php?lay=show&ac=article&id=568776&Ntype=4>