

บริการด้วยใจ ทุ่มเทค่าบริการ



คริสต์มาสใหม่ ๒๕๕๗

จุดสาร

IT CAD Region 3

ปีที่ 2 ฉบับที่ 4 ประจำเดือนมกราคม 2557



Contents

HOT ISSUE

1

Back office

2

ก้าวทันเทคโนโลยี

3

คำศัพท์น่ารู้

4

เกร็ดความรู้

5

ASEAN

6

หยิบมาแล้ว

7

สุขภาพดีสร้างได้

8



ช้อปปิ้งเที่ยว

9

ช้อปปิ้งเที่ยว

ครัวริมเขื่อน Rimkeun ครัวริมเขื่อน ร้านอาหารธรรมดาที่รสชาติไม่ธรรมดา อยู่บริเวณท้ายเขื่อนลำพระเพลิง ติดถนนบรรยากาศร้านสบายๆ สไตล์ชาวบ้าน **เมนูเด็ด** ปลาเขื่อนทอดกรอบ แกงป่าปลาสับ แซมซีโครงหมู ปลาเนื้ออ่อนทอด กระเทียม ทานแกล้มกับผักสลัด ตบท้ายด้วยขนมหวานชื่อดัง **สละลอยแก้ว**



การเดินทาง : ตรงเข้าถนนเส้นศาลเจ้าพ่อ ผ่านเขาแผงม้า ไร่ธัญญพร คลองปลาแก้ง ครัวริมเขื่อน จะอยู่ก่อนถึงอ่างเก็บน้ำลำพระเพลิง 1

ที่อยู่ : ตำบลวังหมี่ อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา

เวลาเปิด : ทุกวัน 08.00-20.00น.

เบอร์โทรศัพท์ : 089-328-0044

ที่มา <http://www.chillpainai.com/eat/475/>

สุขภาพดีสร้างได้

เคล็ดลับดูแลผิวช่วงหน้าหนาว

มีเคล็ดลับๆ ง่ายๆ เพื่อผิวที่เรียบเนียนสวยในหน้าหนาว

1. คงความชุ่มชื้นให้กับผิวอย่างสม่ำเสมอ

ช่วงหน้าหนาวเป็นช่วงที่ผิวขาดความชุ่มชื้นแห้งตึง ควรรักษาโลชั่นบำรุงผิวแบบที่มีส่วนผสมของมอยส์เจอร์ไรเซอร์แบบเข้มข้นมาใช้เป็นการถวน หรือถ้าเป็นโลชั่นที่มีส่วนผสมของโยเกิร์ตด้วยจะดีมาก เพราะโยเกิร์ตจะมีคุณสมบัติช่วยทำให้ผิวไม่แห้งกร้าน



2. พยายามอย่าอาบน้ำอุ่นทุกครั้ง อากาศหนาวๆ เจอน้ำเย็นเข้าไป ร่างกายเหมือนจะแตกเป็นเสี่ยงๆ พยายามสลับอาบน้ำอุ่นกับน้ำเย็นบ้าง ผิวจะได้ไม่แห้งกร้านขาดความชุ่มชื้น

3. ใช้สบู่อ่อน ๆ ใช้เจลอาบน้ำถนอมผิวที่ผสมมอยส์เจอร์ไรเซอร์แทนจะดีกว่า

4. ทาโลชั่นกันแดด โลชั่นที่มีส่วนผสมของสารกันแดด เลือกที่มี SPF 15-20 พร้อมมอยส์เจอร์ไรเซอร์เข้มข้นอย่าง ว่านหางจระเข้ สมุนไพรต่าง ๆ จะช่วยป้องกันผิวเป็น 2 เท่า หรือใช้โลชั่นที่มีส่วนผสมของวิตามินบี 3 ก็ช่วยได้

5. ดื่มน้ำอุ่นผสมมะนาว จะช่วยทำให้ร่างกายกระปรี้กระเปร่า ช่วยให้ร่างกายฟอกเลือดได้เร็วขึ้น กำจัดของเสียภายในร่างกายไปในตัว ซึ่งจะทำให้ผิวสดใสได้เคล็ดลับง่ายๆ กันแล้ว ถ้าอยากได้ตัวช่วยแบบเร่งด่วนให้ผิวเรียบเนียนรวดเร็วทันใจ เรามีผลิตภัณฑ์ใหม่มาแนะนำ



นมผึ้งธรรมชาติ มีคุณสมบัติที่ช่วยฟื้นฟูบำรุงและนำความเปล่งปลั่งกลับคืนสู่ผิว ช่วยลดความรู้สึกรังเกียจหน้า



โยเกิร์ต อุดมไปด้วยกรดแลคติก (lactic acid) แร่ธาตุ และวิตามินหลากหลายชนิด เช่น B1 B2 B6 และ B12 ที่ช่วยให้ความชุ่มชื้นแก่ผิว

ที่มา : ชิตราไทยแลนด์ <http://women.thaiza.com/>

HOT ISSUE

ผลการคัดเลือกข้าราชการดีเด่นของ สตท.3

ข้าราชการดีเด่น

รองอันดับ ๑ ข้าราชการดีเด่น



นายสุพจน์ พรหมคุณ
นว.ตบ.ชก.
สตส.สุรินทร์



นางจิรัชติกานต์ ท้วประโคน
นว.ตบ.ชพ.
สตส.บุรีรัมย์

รองอันดับ ๒ ข้าราชการดีเด่น



นางสาวนันทา อาชาธรชัย
นว.ตบ.ชก.
สตส.นครราชสีมา

ลูกจ้างประจำดีเด่น



พนักงานราชการดีเด่น



นางสาวศุภกานต์ ฉิมนันท์
เจ้าหน้าที่ระบบงานคอมพิวเตอร์
สตส.นครราชสีมา

นายศักดิ์สิทธิ์ สมหมาย
พนักงานขับรถยนต์
สตส.สุรินทร์

รองอันดับ ๑ พนักงานราชการดีเด่น



นางน้ำผึ้ง อินทปิ่นโน
นักวิชาการตรวจสอบบัญชี
สตส.สุรินทร์

โดย ฝ่ายงานบริหารงานทั่วไป สำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ที่ 3

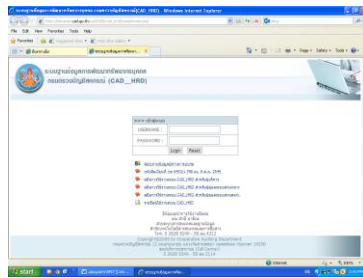
Back office

ระบบฐานข้อมูลการพัฒนาทรัพยากรบุคคล กรมตรวจบัญชีสหกรณ์ (CAD_HRD)

HRD ย่อมาจากคำว่า Human Resource Development หมายถึง การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ เป็นการเพิ่มพูนคุณสมบัติที่มีอยู่ในตัวมนุษย์ โดยใช้กลวิธีต่าง ๆ เช่น ฝึกอบรม ฝึกปฏิบัติการ ศึกษาดูงาน ฯลฯ กรมตรวจบัญชีสหกรณ์ได้ทำการพัฒนาระบบฐานข้อมูลการพัฒนาทรัพยากรบุคคล CAD_HRD สำหรับใช้ในการจัดเก็บข้อมูลประวัติการเข้ารับการอบรมของข้าราชการกรมตรวจบัญชีสหกรณ์และใช้เป็นฐานข้อมูลในการพัฒนาศักยภาพของบุคลากรและการบริหารงานบุคคล

ระบบ CAD_HRD ประกอบด้วย

1. เมนูข้อมูลวิทยากร
2. เมนูข้อมูลการอบรม
 - 2.1 เพิ่มหลักสูตร
 - 2.2 เพิ่มรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม
 - 2.3 เพิ่มรุ่น
 - 2.4 การประเมินผู้เข้ารับการอบรม
 - 2.5 การเรียกดูรายงาน
 - 2.6 การลบข้อมูลหลักสูตร
 - 2.7 การแก้ไขข้อมูลหลักสูตร
 - 2.8 การเรียกดูรายงาน
3. เมนูรายงาน
4. เมนูสอบถามข้อมูล



ที่มา : <http://www.gotoknow.org/posts/281757>

หยิบมาแล้ว

'บันได 3 ชั้น' เลี้ยงลูกยุคไอที



บันไดขั้นที่ 1

ต้องมีเวลาที่มีคุณภาพให้กับลูก

พูดคุยกันระหว่างแม่กับลูกหรือพ่อกับลูก มีเวลาไปเดินเล่น ดูหนัง ทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อให้เกิดสัมพันธภาพที่ดี แต่แม่

หรือพ่อบางคนมักอาศัยช่วงเวลาตอนเช้าและเย็นขับรถไปรับส่งลูกที่โรงเรียน เอาเวลาที่อยู่นรถเป็นเวลาพูดคุยกับลูก เพราะหาโอกาสและเวลาที่จะคุยกันได้ยาก

บันไดขั้นที่ 2

ต้องเข้าใจลูกว่าชอบอะไร ไม่ชอบอะไร พ่อแม่ควรรู้ว่าลูกต้องการสิ่งไหน

และนิสัยใจคอของลูกเป็นอย่างไร เพราะเรื่องความเข้าใจเป็นสิ่งสำคัญในการเลี้ยงลูกยุคนี้ หากพ่อแม่ไม่เข้าใจว่า ลูกชอบหรือต้องการสิ่งไหน ก็จะไม่รู้และพยายามเลือกสิ่งต่างๆ ให้กับลูกด้วยเหตุผลของตัวเอง

บันไดขั้นที่ 3

ต้องมีความรู้ในการเลี้ยงลูก เด็กแต่ละคนไม่เหมือนกัน พ่อแม่บางคนใช้

ความรู้และวิธีที่ตนเองเคยประสบความสำเร็จมา บางทีก็ได้ผลและไม่ได้ผล พ่อแม่ควรมีสติ คอยสังเกต อย่าไปยึดติดกับลูก และยึดติดกับสิ่งที่เคยได้ผล หากไม่ได้ผล ควรเปลี่ยนวิธี เลิกใช้ และหาแนวทางวิธีใหม่ๆ แทน ซึ่งสามารถหาความรู้ได้มากมาย ทั้งจากอินเทอร์เน็ต หนังสือ การอบรม สัมมนาต่างๆ




ที่สำคัญพ่อแม่ควรเปิดใจให้กว้าง ยอมรับฟังวิธีการใหม่ๆ จากเพื่อนๆ ถือเป็น การแลกเปลี่ยนที่ได้ผลและมีประโยชน์ในการเลี้ยงลูก

ที่มา: สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

<http://www.healthygamer.net/information/article/13814>

ASEAN

สกุลเงินอาเซียน 10 ประเทศ

<p>บรูไน</p>  <p>ดอลลาร์บรูไน 1 ดอลลาร์บรูไน = 25.10 บาท</p>	<p>อินโดนีเซีย</p>  <p>รูเปียห์ 1,000 รูเปียห์ = 3.95 บาท</p>
<p>มาเลเซีย</p>  <p>ริงกิต 1 ริงกิตมาเลเซีย = 10.40 บาท</p>	<p>ฟิลิปปินส์</p>  <p>เปโซ 1.40 เปโซ = 0.78 บาท</p>
<p>สิงคโปร์</p>  <p>ดอลลาร์สิงคโปร์ 1 ดอลลาร์สิงคโปร์ = 24.40 บาท</p>	<p>ไทย</p>  <p>บาท</p>
<p>กัมพูชา</p>  <p>เรียล 150 เรียล = 1 บาท</p>	<p>ลาว</p>  <p>กีบ 1,000 กีบ = 4.05 บาท</p>
<p>พม่า</p>  <p>จ๊าด 1 จ๊าด = 5 บาท</p>	<p>เวียดนาม</p>  <p>ด่ง 900 ด่ง = 1.64 บาท</p>

เรียบเรียงข้อมูลโดยกระปุกดอทคอม

ก้าวทันเทคโนโลยี



Robin รถขนาดเล็กส่วนบุคคล ที่จะช่วยให้คุณเดินทางไปที่ไหนๆ ได้อย่างคล่องตัว ด้วยหลักการควบคุมสมดุลของร่างกายในการเคลื่อนที่ ประกอบกับรูปลักษณ์ที่ทันสมัย รวมถึงการควบคุมที่สะดวกและปลอดภัย ทำให้ Robin M1 คือหนึ่งในรถรุ่น Robin ที่มีน้ำหนักเบา พกพาสะดวก และเคลื่อนไหวได้ตั้งใจ **โอบเอื้อและทันสมัย**

ก้าวขึ้นเป็นผู้นำทางแฟชั่นด้วยรูปลักษณ์ภายนอกที่สวยงามและนวัตกรรม การออกแบบที่ทันสมัย ทำให้รถ Robin กลายเป็นจุดสนใจ ไม่ว่าจะอยู่ที่ไหนก็ตาม **น้ำหนักเบา และเคลื่อนที่ได้อย่างอิสระ**

ด้วยน้ำหนักเพียง 18.5 กิโลกรัมทำให้ Robin เป็นพาหนะที่เบาและพกพาสะดวก ด้วยการควบคุมที่ชาญฉลาด สามารถเคลื่อนที่ไปได้ทุกทิศทางและเลี้ยวได้ทุกอย่าง ทำให้คุณไปได้ทุกที่ไม่ว่าจะอยู่ในช่วงที่คับแคบเพียงใดก็ตาม **ปล่อยสารคาร์บอนไดออกไซด์ต่ำ และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม**

ด้วยพลังงานจากแบตเตอรี่ลิเทียม Robin ใช้เวลาชาร์จแบตเตอรี่เพียง 3 ชั่วโมงต่อครั้ง สามารถเดินทางได้ถึง 20 กิโลเมตร อีกทั้งยังใช้พลังงานเพียง 0.03 RMB ต่อกิโลเมตรเท่านั้น ทำให้ Robin เป็นพาหนะที่ไม่ปล่อยมลพิษสู่สิ่งแวดล้อม

ที่มา : <http://www.energysavingmedia.com/news/page.php?a=10&n=14&cno=2766>

คำศัพท์น่ารู้

คำศัพท์	ความหมาย
Captcha	คือการทดสอบเพื่อเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์แบบโต้ตอบชนิดหนึ่ง เพื่อทดสอบว่าผู้ใช้งานเป็นมนุษย์จริงหรือไม่ (ว่าไม่ใช่บอตหรือโปรแกรมอัตโนมัติ) คำว่า CAPTCHA ย่อมาจาก “Completely Automated Public Turing test to tell Computers and Humans Apart” (การทดสอบของทัวริงสาธารณะแบบอัตโนมัติเพื่อแยกแยะว่าเป็นคอมพิวเตอร์กับมนุษย์อย่างสมบูรณ์)
Hands-Free	เป็น Mode การทำงานของ Bluetooth แบบหนึ่ง ที่รองรับในการสั่งงานด้วยเสียง
bps (bit per second)	คือหน่วยนับความเร็วของข้อมูลคิดเป็น บิตต่อวินาที
Coverage	ขอบเขตการให้บริการสัญญาณโทรศัพท์
Encryption	การเข้ารหัสเพื่อป้องกันการเข้าถึงข้อมูลจากผู้ที่ไม่ได้รับอนุญาต
HLR (Home Location Register)	เป็นอุปกรณ์ในระบบ Network ของโทรศัพท์เคลื่อนที่ที่ใช้ในการเก็บข้อมูล Profile บริการต่างๆ ของผู้ใช้งาน เช่น สามารถใช้งาน GPRS ได้หรือไม่ เป็นต้น
JPEG (Joint Photographic Experts Group)	เป็น Format ในการจัดเก็บรูปภาพแบบจุด แต่สามารถบีบอัดขนาดให้เล็กกว่า Bitmap นามสกุลของไฟล์จะเป็น JPG

เกร็ดความรู้

วิธีตั้งค่าไม่ให้แบตเตอรี่เร็ว iOS 7



1. ปิดแอปเฟิร์มเคลื่อนไหว โดยไปที่ Settings > General > Accessibility > Reduce Motion > เลือกเป็น OFF
2. ใช้ภาพพื้นหลังแบบไม่เคลื่อนไหว
3. ปิด Background App Refresh สามารถปิดได้ที่ Settings > General > Background App Refresh > เลือกเป็น OFF ระบบจะถามเพื่อยืนยันอีกครั้ง ก็ให้กด Disable Background App Refresh
4. ปิด Automatic Updates สามารถปิดได้ที่ Settings > iTunes & App Store > Automatic Downloads > เลือกเป็น OFF
5. ปิดแอปพลิเคชันที่ไม่จำเป็น แอปพลิเคชันที่ไม่ได้ใช้งาน แต่ยังเปิดอยู่ใน Background ก็ปิดออกไปได้ครับ โดยการกดปุ่ม Home สองครั้งติด แล้วทำการเลื่อนเพื่อปิดแอปพลิเคชันที่ไม่ได้ใช้
6. ปิด Location Services กับแอปพลิเคชันที่ไม่จำเป็น แนะนำให้เลือกปิดการใช้งาน Location Services เฉพาะเป็นรายแอปพลิเคชันดีกว่า เช่น แอปพลิเคชันถ่ายรูป แอปพลิเคชันเล่นโซเชียล หรือเกมต่างๆ ที่ไม่จำเป็นต้องใช้ Location Services สามารถไปตั้งค่าได้ที่ Settings>Privacy>Location Services > System Services

ที่มา : <http://men.postjung.com/709476.html>