

บริการด้วยใจ ไร้มีค่าบริการ



กลุ่มเทคโนโลยีสารสนเทศ  
สำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ที่ 3

# สืบสานประเพณีสงกรานต์



จลสาร

IT CAD Region 3

ปีที่ 2 ฉบับที่ 7 ประจำเดือนเมษายน 2557



# Contents

HOT ISSUE  
1

Back office  
2

ก้าวทันเทคโนโลยี  
3

คำศัพท์น่ารู้  
4

เกร็ดความรู้  
5

ASEAN  
6

หยิบมาแล้ว  
7

สุขภาพดีสร้างได้  
8



ช้อป ชิม เกี้ยว  
9

# ช้อป ชิม เกี้ยว

Super Camp Water Park สวนน้ำแห่งใหม่ที่ปากช่อง ในค่ายลูกเสือศรณรงค์  
ซูเปอร์แคมป์



น้ำในสระใหญ่ เป็นน้ำไม่ลึกละเอียด พื้นด้านล่างเป็นปูน ฉาบเรียบๆ ไม่ถึงกับลื่นมาก  
โดยรอบจะไม่ค่อยมีต้นไม้เลย น่าจะเพราะกลัวใบไม้ปลิวมาลงสระหมด

เปิดบริการ 10.00-18.00 วันเสาร์ - อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์

"ทะเลปากช่อง" แต่งกายโดย ชุดลงสระเสื้อยืด กางเกงขาสั้นลงเล่นได้เลย



ค่าเช่า ผู้ใหญ่ 80 บาท เด็ก 60 บาท

สระเด็ก น้ำครึ่งแข้ง เด็กๆเล่นได้ไม่อันตราย มีของเล่นให้ปั่นพายพอประมาณ มีน้ำพุ  
น้ำตก เล็กน้อย ที่สำคัญมีหลังคาบังแดดด้วย

เลขที่ 11 หมู่ที่ 3 ตำบลจันทน์ อำเภopakช่อง จังหวัดนครราชสีมา 30130

โทร. 044-314532 และมีมือถือ 081-8225077

จากตลาดปากช่องแยกทางเข้าถนนลำสมพุงเพียง 14.5 กิโลเมตร

ที่มา <http://tourkorat.myreadyweb.com/page-23927.html>

# สุขภาพดีสร้างได้

เครื่องดื่มตามกรุ๊ปเลือด...สูตรง่ายๆคลายร้อน

ฤดูร้อนคืบคลานเข้ามาแล้ว มีสูตรเครื่องดื่มคลายร้อนเพื่อสุขภาพมาฝาก ที่สำคัญเน้นตามกรุ๊ปเลือดเพื่อคนควบคุมน้ำหนักด้วย

## สับปะรดสมูทตี้ เพื่อคนกรุ๊ป A

### ส่วนผสม

โยเกิร์ตธรรมชาติและสับปะรด 1 ถ้วย  
น้ำสับปะรด 1/2 ถ้วย

ใบมินท์พอประมาณ

**ประโยชน์ที่ได้รับ** : แก้ปัญหาท้องผูก



## กล้วยสมูทตี้ เพื่อคนกรุ๊ป B

### ส่วนผสม

โยเกิร์ตธรรมชาติ 1 ถ้วย  
กล้วยสุก 1 ผล  
น้ำสับปะรด 1/2 ถ้วย

**ประโยชน์ที่ได้รับ** : แก้ปัญหาท้องผูก



## มันท์สมูทตี้ เพื่อคนกรุ๊ป AB

### ส่วนผสม

โยเกิร์ตธรรมชาติและน้ำเปล่า 1 ถ้วย  
มันท์สด 1/4 ถ้วย  
ยี่หระ 1/2 ช้อนชา

**ประโยชน์ที่ได้รับ** : ช่วยระบบไหลเวียนเลือดทำงานได้ดี

เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน แก้ปัญหาท้องผูก



## มะละกอ&กล้วยสมูทตี้ เพื่อคนกรุ๊ป O

### ส่วนผสม

นมถั่วเหลือง 1 ถ้วย      กล้วยสุก 1 ผล  
มะละกอสุก 1/2 ผล      น้ำสับปะรด 1/2 ถ้วย

**ประโยชน์ที่ได้รับ** : เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ปรับสมดุลให้ฮอร์โมนเพศหญิง กำจัดของเสียในร่างกาย ชะลอความแก่และ แก้ปัญหาท้องผูก

ที่มา <http://www.oknation.net/blog/print.php?id=851672>

# HOT ISSUE



## โฉมใหม่ผู้นำสตรีสหกรณ์ (Coop Wonder Women)

คุณชนนฉวีวรรณ แสงหวัง ผู้จัดการสหกรณ์การเกษตรปราสาท จำกัด จังหวัดสุรินทร์ ผู้หญิงเก่ง ฉลาดเป็นผู้นำได้เข้าร่วมโครงการ โฉมใหม่ผู้นำสตรีสหกรณ์ (Coop Wonder Women) โครงการนี้ได้รวบรวมผู้จัดการสหกรณ์ซึ่งเป็นสตรี จากทั่วประเทศ จำนวน 60 คน ล้วนแล้วแต่เป็นสตรีที่มีความเก่ง มีความฉลาด เป็นนักบริหาร มารวมตัวกันเพื่อสร้างเครือข่าย ทางความคิด สติปัญญา สร้างสรรค์สิ่งใหม่ๆ ให้สหกรณ์ ด้วยความสามารถ และนำพาสหกรณ์ชุมชน ตลอดจนประเทศ เจริญรุ่งเรือง ด้วยพลังของสตรียุคใหม่

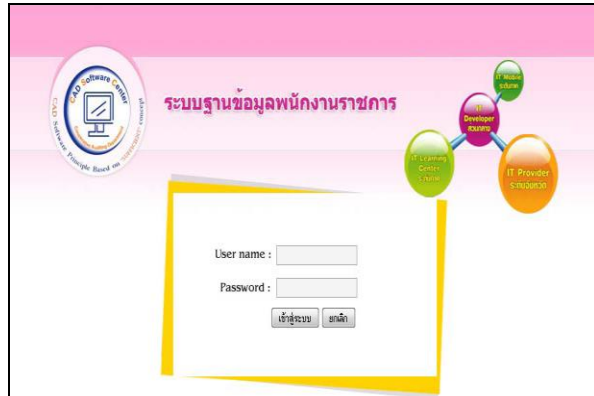
ผลงานล่าสุดในฐานะผู้นำสตรี ทำให้สหกรณ์การเกษตรปราสาท จำกัด ได้รับรางวัลชนะเลิศในการเข้าร่วมการแข่งขัน

“เกมส์สหกรณ์ปี 4 Super Coop Super Market” โดยมีสหกรณ์เข้าร่วมการแข่งขันทุกภูมิภาคของประเทศ โดยการการแข่งขันเน้นในเรื่องการบริหารจัดการสหกรณ์ แนวความคิดการสร้างเครือข่ายกับมวลสมาชิก ชุมชน หน่วยงานต่างๆ ทั้งภาครัฐ และเอกชน ตลอดทั้งความคิดทางการตลาด ที่มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ และนำมาซึ่งผลกำไร แก่มวลสมาชิก สหกรณ์ และความเป็นอยู่ที่ดีของชุมชนต่อไป ทั้งนี้คุณชนนฉวีวรรณ แสงหวัง สามารถบริหารจัดการสหกรณ์ได้เป็นอย่างดี จนได้รับรางวัลชนะเลิศในการแข่งขันเกมส์สหกรณ์ในครั้งนี้ และเข้ารับโล่รางวัลพระราชทานจากพระเจ้าวรวงศ์เธอพระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชทินนิตตามาตุ ในวันที่ 4 เมษายน 2557 ที่ผ่านมาน ณ กันตนาามูฟวีทาวน์ อ.พุทธรณchol จ.นครปฐม



# Back office

ระบบฐานข้อมูลพนักงานราชการ กรมตรวจบัญชีสหกรณ์



ระบบฐานข้อมูลพนักงานราชการ เป็นระบบฐานข้อมูลเก็บรวบรวมข้อมูล ประวัติการปฏิบัติงานของพนักงานราชการในแต่ละสังกัดทั่วประเทศ ของกรมตรวจบัญชีสหกรณ์ สามารถเพิ่ม แก้ไข เปลี่ยนสถานะของพนักงานราชการได้ และสามารถค้นหาข้อมูลตาม ชื่อ - นามสกุล ได้

การเข้าสู่ระบบ กรอกข้อมูล Username และ Password แล้วกดปุ่ม “เข้าสู่ระบบ” เมื่อเข้าสู่ระบบจะพบรายชื่อพนักงานราชการในหน่วยงานที่สังกัดอยู่

ประกอบด้วยเมนู

1. หน้าหลัก
2. แก้ไขรหัสผ่าน
3. ออกจากระบบ

ที่มา : [http://intranet.cad.go.th/cad2008/cad\\_staff/home/telephone.php](http://intranet.cad.go.th/cad2008/cad_staff/home/telephone.php)

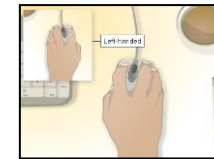
# หยิบมาแล้ว

จับเมาส์ให้ถูกวิธี ลดอาการปวดเมื่อยและบาดเจ็บข้อมือ

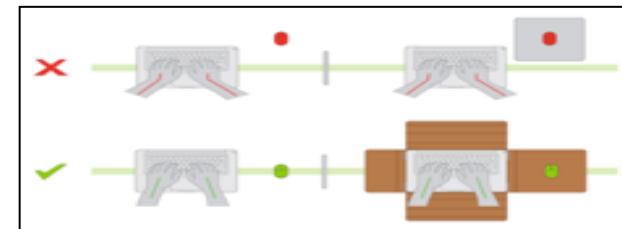


**เมาส์** เป็นอุปกรณ์ในการควบคุม และบังคับทิศทางในการใช้งานคอมพิวเตอร์ ทั้งบนพีซี โน้ตบุ๊กหรือแล็ปท็อปที่ใช้วินโดวส์และแมค ซึ่งการใช้งานเมาส์นั้นสะดวกและคล่องตัวกว่าการใช้งานทัชแพดของโน้ตบุ๊ก แต่ปัญหาที่หลายคนประสบเมื่อใช้งานเมาส์ติดต่อกันนานๆ ก็มักจะมีอาการปวดเมื่อยข้อมือไปจนถึงบาดเจ็บข้อมือจากการใช้เมาส์ไม่ถูกวิธี

คำแนะนำสำหรับผู้ที่ใช้เมาส์



1. วางเมาส์ใกล้คีย์บอร์ดและอยู่ในตำแหน่งที่มือเอื้อมถึง การวางเมาส์ไกลจนเกินไป จะส่งผลทำให้ปวดเมื่อยไหล่ จากการเอื้อมสุดแขน และอาจจะส่งไปถึงอาการปวดคอด้วย
2. กำหนดพื้นที่วางเมาส์ให้ถูกต้อง ควรวางเมาส์ข้างซ้ายหรือขวา ตามแขนข้างที่ถนัด ใกล้คีย์บอร์ด และอยู่ในองศาที่จับถนัดมือโดยไม่ท้อไหล่ **ดังภาพ**



3. วางตำแหน่งเมาส์ให้เหมาะสม หากใช้พีซี เมาส์ควรอยู่ข้างแป้นคีย์บอร์ดข้างๆกับแป้นตัวเลขบนคีย์บอร์ด ควรวางเมาส์อยู่เยื้องกับแป้นคีย์บอร์ดนิดหน่อย หรือหากถ้าวางคีย์บอร์ดสามารถวางเมาส์ด้านข้างได้ พยายามวางมุมของเมาส์ให้เหมาะสมกับการวางแขน อย่าวางเมาส์ข้างคีย์บอร์ดพอดี หรือเลื่อนต่ำกว่าคีย์บอร์ดเพราะจะทำให้องศาการวางมือเรามาผิดเพี้ยนไป หรือหากใช้โน้ตบุ๊ก ควรวางระยะห่างของโน้ตบุ๊กกับลำตัวเพื่อให้สามารถใช้งานได้สะดวกทั้งแป้นพิมพ์และทัชแพด

ที่มา <http://www.ict.mutt.ac.th/?p=1465#respond>



Asean



ผู้นำประเทศอาเซียน ๑๐ ประเทศ

 <p><b>บรูไน</b> พระมหากษัตริย์และ นายกรัฐมนตรี: สมเด็จพระราชาธิบดี ฮัจญี ฮัสซานัล โบลเกียห์ มูอิซซุดดีน วัดเดาละห์</p>	 <p><b>อินโดนีเซีย</b> ประธานาธิบดี : นายซูซีโล บัมบัง ยูโตโยโน</p>
 <p><b>พม่า</b> ประธานาธิบดี : พลเอกเต็ง เส่ง</p>	 <p><b>ฟิลิปปินส์</b> ประธานาธิบดี : นายเบนิกโน อากีโนที่ 3</p>
 <p><b>สิงคโปร์</b> ประธานาธิบดี : นายโทนี ตัน เค็ง ยัม นายกรัฐมนตรี : นายลี เซียน ลุง</p>	 <p><b>ลาว</b> ประธานาธิบดี : พลโทจุมมะลี ไซยะสอน นายกรัฐมนตรี : นายทองสิง ทាំมวง</p>
  <p><b>กัมพูชา</b> พระมหากษัตริย์ : พระบาทสมเด็จพระบรมนาถ นโรดม สีหมุนี นายกรัฐมนตรี : สมเด็จพระอัครมหาเสนาบดีเดโช ฮุน เซน</p>	  <p><b>ไทย</b> พระมหากษัตริย์ : พระบาทสมเด็จพระ ปรเมนทรมหาภูมิพลอดุลยเดช นายกรัฐมนตรี : นางสาวยิ่งลักษณ์ ชินวัตร</p>
 <p><b>มาเลเซีย</b> พระมหากษัตริย์ : สมเด็จพระราชาธิบดี สุลต่าน มุฮตาซิม บิลลาห์ อับดุล ฮาลิม มูอัซซัม ชาห์ อิบนิ อัลมาร์ฮูม สุลต่าน บาดริ ชาห์ นายกรัฐมนตรี : นายนาจิบ ราซัค</p>	 <p><b>เวียดนาม</b> ประธานาธิบดี : นายเงือง เติน ฮาง นายกรัฐมนตรี : นายเหงียน เติน สุง</p>

# ก้าวทันเทคโนโลยี

มารู้จักกับ USB 3.0



USB 3.0 คืออะไร

USB 3.0 เป็น Universal Serial Bus (USB) ที่ได้รับการปรับปรุงใหม่ล่าสุด โดยเป็นระบบ plug and play ที่ใช้งานได้ง่ายเช่นเดิมเหมือนกับเทคโนโลยี USB รุ่นก่อน แต่มีประสิทธิภาพและระบบการจัดการพลังงานที่เหนือกว่าเดิมถึง 10 เท่า สำหรับผู้ใช้ USB 3.0 การเชื่อมต่ออุปกรณ์ PC หรือโน้ตบุ๊กยังคงเหมือนกับ USB 2.0

USB 3.0 เร็วมากแค่ไหน

ประสิทธิภาพที่เพิ่มขึ้นเป็นไปได้โดยใช้เทคโนโลยี USB 3.0 ซึ่งทำให้สามารถถ่ายโอนข้อมูลได้หลายชุดพร้อมกัน และเพิ่มแบนด์วิธสัญญาณเป็น 5 Gbp/s เมื่อเทียบกับ 480 Mbp/s ของ USB 2.0

ไดรฟ์ USB 3.0 ใช้ได้กับอุปกรณ์ที่มีพอร์ต USB 2.0 หรือไม่

อุปกรณ์ USB 3.0 สามารถใช้งานได้กับพอร์ต USB 2.0 และ USB 1.1 และช่องต่อมาตรฐานเหล่านี้ แต่จะทำงานตามความเร็วของโฮสต์เท่านั้น ทั้งนี้อุปกรณ์ USB 3.0 อาจเพิ่มประสิทธิภาพของพอร์ต USB 2.0 ให้ทำงานได้อย่างเต็มที่

ที่มา : [http://www.kingston.com/th/usb/usb\\_30](http://www.kingston.com/th/usb/usb_30)

# คำศัพท์น่ารู้

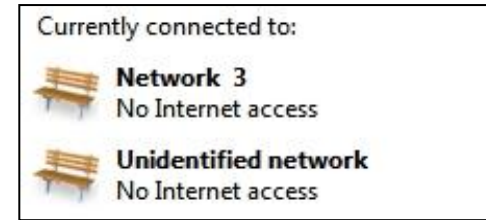
คำศัพท์	ความหมาย
Hz	ย่อมาจากคำว่า Hertz (เฮิร์ตซ์) เป็นหน่วยวัดความถี่ของกระแสไฟฟ้า ใช้บอกความเร็วของอุปกรณ์คอมพิวเตอร์ ตัวอย่างเช่น CPU มีความเร็ว 1.8 GHz
W	ย่อมาจากคำว่า Watt (วัตต์) เป็นหน่วยวัดปริมาณการใช้ไฟฟ้า เช่น Power Supply มีขนาด 350 W
dpi	อ่านว่า ดีพีไอ ย่อมาจากคำว่า dots per inch คือหน่วยวัดค่าความละเอียดของภาพ คิดเป็นจำนวนจุดต่อนิ้ว เช่น ตั้งค่าความละเอียดของเครื่อง Printer ไว้ที่ 600 dpi
GB	ย่อมาจากคำว่า Gigabyte หน่วยวัดขนาดของข้อมูลในคอมพิวเตอร์ใช้เป็นหน่วยวัดความจุของหน่วยความจำหรือฮาร์ดดิสก์ 1 GB = 1024 MB ตัวอย่างเช่น ฮาร์ดดิสก์มีความจุ 500 GB
TB	ย่อมาจากคำว่า Tera byte หน่วยวัดขนาดของข้อมูลในคอมพิวเตอร์ เช่น ใช้เป็นหน่วยวัดความจุของหน่วยความจำหรือฮาร์ดดิสก์ 1 TB = 1024 GB ตัวอย่างเช่น ฮาร์ดดิสก์มีความจุ 1 TB

ที่มา : <http://info.muslimthai.com/main/index.php?page=sub&category=26&id=17226>

# เกร็ดความรู้

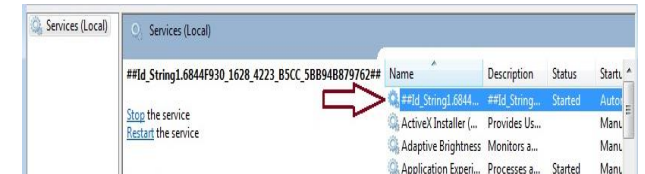
วิธีแก้ Windows7 เล่นอินเทอร์เน็ตไม่ได้ขึ้น Unidentified Network

ปัญหาต่ออินเทอร์เน็ตไม่ได้ของ Windows7 ขึ้น Network หลายตัว "Unidentified Network" ทำให้หา IP Address ไม่เจอ ดังตัวอย่างข้างล่างนี้



มีวิธีแก้ดังนี้

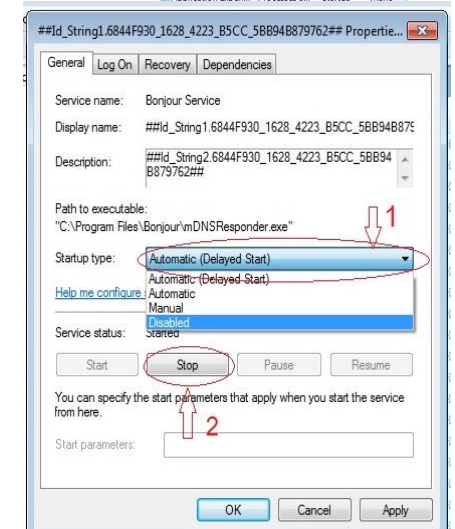
1. Start > Run > **services.msc**
2. หา service ที่ชื่อ **Id\_String2.6844F930\_1628\_4223\_B5CC\_5BB94B879762** in the list



- 3.คลิกขวา **Id\_String2.6844F930\_1628\_4223\_B5CC\_5BB94B879762** in the list เลือก Properties

- ตรง startup type เลือก **Disabled**
- ตรง service status กด **stop**
- กด **ok**

4. restart เครื่องใหม่ เสร็จเรียบร้อย



ที่มา <http://www.ict.rmutt.ac.th/?p=1435#respond>